



Persbericht

Amsterdam, november 2014

Pesten en speelgoed

Steeds vaker wordt in de media aandacht besteed aan pesten. Helaas lijken er tegenwoordig meer kinderen te pesten of gepest te worden. Soms weet de gepeste niet meer hoe onder het pesten uit te komen. Martin Valenkamp, pedagoog, heeft een notitie geschreven onder de titel: *“Spellen spelen als remedie tegen pesten en gepest worden. Kan dat?”*

Als een spel wordt gespeeld, is het soms de bedoeling om flink te pesten. Als het goed is, gebeurt dit in een vertrouwde omgeving; er is zelfs een spel dat “pesten” heet. Al spelend ervaart “de pester” hoe de “gepeste” het vindt om gepest te worden. Sommige kinderen kunnen er beter tegen dan anderen.

Volwassenen die met kinderen spelen, kunnen tijdens het spelen de aandacht vestigen op pesten. Aan de pester vragen hoe die het vindt om te pesten: is het machtsgevoel prettig voor hem/haar en let die wel op hoe de gepeste het ervaart. De gepeste ervaart hoe het is om gepest te worden, geen prettig gevoel maar omdat er hier van wordt uitgaan dat dit in een vertrouwde omgeving gebeurt, kan pesten en gepest worden goed worden besproken.

Al spelend met speelgoed leren kinderen veel. Niet alleen de wel bekende zaken als op je beurt wachten, kleuren leren en de motoriek ontwikkelen maar ook hoe om te gaan met emoties. Je ziet dat in rollenspellen: een kind dat zijn kamer moet opruimen en dat vaak hoort van zijn moeder zal dat in een rollenspel naar voren brengen. Ook bij mishandeling en misbruik kan het kind in een rollenspel zijn emoties kwijt.

Pesten is zeer ingrijpend in het leven van de gepeste. Spelen met speelgoed kan er wellicht toe bijdragen dat zowel de pester als de gepeste hier beter mee leren omgaan.

Voor de redactie, niet bestemd voor publicatie:

Op www.speelgoedvanhetjaar.nl zijn alle teksten en afbeeldingen van alle genomineerde artikelen, het logo en nog meer te downloaden.

Het artikel “Spellen spelen als remedie tegen pesten en gepest worden. Kan dat?” van Martin Valenkamp, is te vinden en te downloaden onder het kopje “pers” op de site.

Meer informatie bij Miesje van Rijn